

[miyamori\_76]

活動タイトル	おくしりゼロカーボン塾（省エネ・節電クッキング）
実施日	2024年9月15日（日）
場所	奥尻町立海洋研修センター
対象数	14人
内容	<p>奥尻町立ゼロカーボン推進課主催のおくしりゼロカーボン塾「省エネ・節電クッキング」が開催され、クッキング実習と「無理なく省エネ再点検！おうちで省エネ」をテーマとした講話の講師を担当しました。参加者は14名、町長を含む男性9名、女性は中学生を含む5名の方々に受講いただきました。</p> <p>省エネ・節電クッキングのメニューは、保温調理でご飯を炊いておむすびを作る、ズッキーニなど奥尻産の野菜を使った「地元野菜の豆乳スープ（保温調理）」、奥尻産の鮭を使った「鮭とかぼちゃのチーズホイル焼き」。保温調理の待ち時間（20分程度）にテキスト「実践！おうちで省エネ」のページを確認しながら、パワーポイントを使って、地球温暖化やエネルギーの現状、主にキッチンでできる省エネのポイントについて話しました。</p> <p>&lt;配布資料&gt;①「実践！おうちで省エネ」（北海道経済産業局） ②省エネ・節電クッキングレシピ（添付資料）</p> <p>&lt;感想&gt;ZOOMによる奥尻町担当者との打ち合わせと、当日の奥尻町ゼロカーボン推進課、海洋研修センターのメンバー等の協力により、参加者全員で実習する省エネ・節電クッキング体験講座を実施することができました。参加者の方々には、省エネクッキングを楽しみながら、家庭の省エネの基本を学んでいただけたと思います。</p> <p>参加者からは、今日学んだことの中で、我が家で実際に何が実践できるか、家族と相談して取り組んでみたいとの感想がありました。</p>
実施写真等	